

Wijkoverleg Hoogkerk

Op 6 november 2006 bracht Jannie Visscher, wethouder volksgezondheid een bezoek aan Hoogkerk om met de wijkbewoners van gedachten te wisselen over de gezondheidsproblemen in de wijk. De wethouder gaf uitleg over het gezondheidsbeleid in de stad waarvoor een nieuw gezondheidsbeleidsplan geschreven dient te worden. Hierbij is de inbreng van de bewoners van groot belang. Vervolgens werd een kort overzicht gegeven van de door de GGD gesignaleerde gezondheidsproblemen: roken, overgewicht, alcohol, opvoeding, gevoelens van eenzaamheid, psychische problemen en het binnenmilieu. Het volledige gezondheidsprofiel zal binnenkort te vinden zijn op www.gdg groningen.nl

Door de bewoners werden de volgende problemen/thema's ingebracht:

- Er wordt aandacht gevraagd voor pesten. Dit wordt een belangrijk thema gevonden. Vraag van één van de bewoners is wat de gemeente hier aan kan doen. Er wordt uitleg gegeven over het Consultatieteam Pesten. Dit team biedt adequate ondersteuning aan scholen, en sinds kort ook aan ouders, bij pestincidenten (www.consultatieteampesten.nl). Door een bewoner wordt echter aangegeven dat er op school veel personele wisselingen zijn, dat er veel kinderen met gedragsmatige problemen zijn waardoor het moeilijk is om goed op pestincidenten in te gaan. Heeft ook te maken met de opvoedingskwaliteiten van ouders.
- Hierop aansluitend wordt ingegaan op het aanbod rond opvoedingsondersteuning in Hoogkerk. Opgemerkt wordt dat er weinig activiteiten zijn op het gebied van opvoeden en opgroeien en dat er veel wordt ingezet op ouderen (hoewel er inmiddels ook maar 8 uur ouderenwerk is), maar dat we de jongeren niet mogen vergeten.
- Er is wel overleg met de MJD om te kijken hoe (incidentele) problemen m.b.t. jongeren opgelost kunnen worden.
- Jannie legt uit dat beleid altijd in beweging is; er is voor gekozen om in Hoogkerk niet extra in te zetten op de jeugd, maar dat de aandacht vooral naar ouderen is gegaan.
- Vraag is wat de gemeente aan overgewicht kan doen? Wat is succesvol, wat heeft resultaat? De GGD licht de aanpak vanuit de gemeente toe. Het tegengaan van overgewicht richt zich op (gezonde) voeding en (meer) beweging. De GGD heeft aantal preventieactiviteiten ontwikkeld waar het gaat om voeding (bijvoorbeeld Groningse Gruiten). Samen met de dienst OCSW is er aandacht voor beweging, sporten (bijvoorbeeld B-Slim in een aantal wijken). Ook landelijk is er veel aandacht voor dit thema.
Een van de aanwezigen ziet dat er veel wordt “ omgekocht”: kinderen die in de supermarkt gaan zeuren om snoep en dat tenslotte ook krijgen van hun ouders. Hier speelt de opvoeding een rol, maar ook de verkrijgbaarheid van snoep, snacks. Een bewoonster vraagt zich of de regelgeving op dit gebied niet aangepast zou kunnen worden; in sommige pretparken lijkt het een trend te worden geen hamburgers e.d. meer te verkopen. Maar dit is moeilijk beïnvloedbaar door de gemeente.
Een aantal bewoners vindt het vooral belangrijk dat de kinderen gaan sporten , dat daar in geïnvesteerd moet worden. De faciliteiten in Hoogkerk zijn goed, de lijntjes kort tussen bijvoorbeeld school en sportvereniging, maak daar gebruik van.
Iemand anders benadrukt vooral in te zetten op de kinderen beneden de 4 jaar; bij zuigelingen is al overgewicht te constateren. Jannie vertelt dat dit op het consultatiebureaus ook gebeurt, dat overgewicht hier wordt gesignaleerd. Dezelfde bewoner zou vooral in willen zetten op het kinderen leren eigen keuzes te maken, dus niet alleen bij de ouders. Op het gebied van voeding, maar ook waar het gaat om alcohol en drugs; spreek kinderen en jongeren aan op hun eigen verantwoordelijkheid.
- Aan de orde kwam dat in Hoogkerk een sterke gemeenschapszin is, maar dat er ook veel vraag is naar professionele voorzieningen. Wat kunnen de bewoners zelf echter doen? Aangegeven wordt dat Hoogkerk meer is dan alleen het “oude” dorp, dat er ook nieuwe wijken bij gekomen zijn zoals Gravenburg, de Held, met veel jonge mensen en kinderen. In

deze wijken zijn weinig voorzieningen, de gemeente investeert daar niet in. Een bewoner doet dan ook een oproep aan de gemeente om vooral in de jeugd te investeren.

Een bewoner uit Ruskenveen voegt hier aan toe dat het welzijnsbeleid m.n. geldt voor het oude dorp en niet voor de omringende, nieuwe wijken. In de nieuwe Vensterschool in Gravenburg zou meer aandacht voor voorzieningen moeten komen. Er is veel aanwas voor sportverenigingen (voetbal, korfbal), terwijl de faciliteiten daar niet op berekend zijn. Het risico is dat er een ledenstop ingevoerd moet worden en daar zou men, mede gezien de onderwerpen die vanavond besproken zijn, zoals overgewicht, niet aan moeten denken. Jannie Visscher vat het gesprek kort samen en legt de vraag voor of de bewoners pleiten voor voorzieningen in verschillende wijken (i.p.v. dat de gemeente inzet op aantal wijken, "niet alles overal"). Aangegeven wordt vanuit de zaal dat daar al voor gekozen wordt door een Vensterschool te bouwen in Gravenburg, er komt nu alleen een school, graag ook meer activiteiten.

Door een vertegenwoordiger van de MJD wordt opgemerkt dat er nu ook wel kinderactiviteiten georganiseerd worden door de MJD. Een bewoonster vraagt zich af of veel ouders dat wel weten, veel ouders werken.

Jannie Visscher geeft aan alles goed te horen wat naar voren wordt gebracht, maar dat ze niets kan toezeggen. Verder kunnen professionals niet alles alleen, de bewoners zijn zelf ook verantwoordelijk. Er kan bijvoorbeeld vanuit de dienst OCSW gefaciliteerd worden voor voorzieningen, maar burgers moeten het zelf doen. Vanuit de zaal wordt opgemerkt dat de faciliteiten er zijn, maar dat door de grote aanwas deze onvoldoende zullen zijn.

Rob Kievitsbosch (OCSW) legt uit het passen en meten is, dat het een kwestie van geld is en dat er keuzes gemaakt moeten worden. Het is ook goed om over de wijkgrenzen heen te kijken. Maar het probleem wordt onderkend!

De bewoners snappen dit probleem maar benadrukken dat er een nieuwe wijk ligt, Gravenburg, en dat daar ook voorzieningen zoals accommodatie, winkels etc. zouden moeten komen.

- Een bewoonster geeft aan dat de ouderen niet altijd de zorg krijgen die ze behoeven. Vraag is wat de gemeente hier aan zou kunnen doen. Therese van Schie (OCSW) vertelt dat het project "Zorgen voor morgen" twee jaar geleden is gestart. I.o.m. woningcorporaties en welzijnsinstellingen is een visie ontwikkeld om ouderen langer in hun eigen omgeving te laten wonen, om woon-service gebieden te ontwikkelen met voldoende woningen voor ouderen om te (blijven) wonen, voldoende activiteiten, ondersteuning etc. Momenteel worden de plannen verder uitgewerkt. Hoogkerk doet dit zelf (de VWH). De financiering is een probleem; de onderhandelingen in het kader van het Lokaal Akkoord lopen nog, maar is nog niets over bekend.

M.b.t. allochtone ouderen wordt opgemerkt dat hier een knelpunt kan liggen omdat de allochtone groepen niet van zodanige omvang zijn dat er speciale voorzieningen voor gerealiseerd kunnen worden. Er liggen wel initiatieven om voor Molukse/Indische ouderen wat te doen. Jannie Visscher bevestigt dat het ouderenbeleid inderdaad niet opgesplitst is in verschillende groepen.

Een bewoonster vraagt zich af wanneer ouderen die nog thuis wonen en behoefte hebben aan verzorging van iemand uit de eigen cultuur, of dit ook wordt geleverd. Jannie legt uit dat dit niet gebeurt. Rob Kievitsbosch geeft aan dat dit eventueel wel zou kunnen wanneer de gemeente afspraken maakt met door de gemeente gesubsidieerde instellingen, zoals bijvoorbeeld de MJD, om zich te richten op de kwetsbaren, om specifieke zorg te leveren. Een suggestie vanuit de zaal is om deskundigen vanuit verschillende culturen te vragen en deze in contact brengen met organisaties.

Jannie Visscher legt uit dat de WMO er ook aan komt, waardoor de huishoudelijke verzorging een verantwoordelijkheid wordt van de gemeente. Wanneer de gemeente met organisaties in gesprek gaat, wordt daarbij gelet op dergelijke kwaliteiten, uiteraard 'wel binnen de grenzen van het redelijke'.

Als voorbeeld wordt door een bewoner de 'Voorpost gezondheidszorg' in Hoogezand genoemd. Behalve gezondheidsvragen komen hier ook maatschappelijke vragen binnen.

Edward Mackenzie (GGD) vertelt dat bij de GGD Voorlichters Eigen Taal en Cultuur (VETC) werkzaam zijn. Ook wordt herkend dat er groepen zijn die de weg naar de gezondheidszorg niet kunnen vinden en andersom wet de gezondheidszorg de allochtonen niet altijd te vinden. Dit is een van de problemen die meegenomen wordt in de nieuwe ronde van het lokaal gezondheidsbeleid. Het is belangrijk de kennis en kunde van de eigen groep te benutten.

- Een ander probleem dat wordt ingebracht door een bewoonster betreft ouderen mishandeling. In Vinkhuizen is een consultatiebureau voor ouderen; hier vindt een gezondheidscheck plaats. Haar vraag is of dit niet uitgebreid zou kunnen worden naar andere wijken.
- Een bewoner waarschuwt dat ervoor gewaakt moet worden dat de mantelzorgers niet overbelast raken. Jannie Visscher geeft aan dat met de komst van de WMO er meer taken vanuit de overheid naar de burgers zelf gaan, naar de mantelzorgers. Therese van Schie vertelt dat in een aantal wijken er mantelzorgondersteuning is. A.s. vrijdag is de Dag van de Mantelzorg. Het is belangrijk dat er meer aandacht voor mantelzorgers komt, mensen moeten zich er (soms) ook van bewust worden dat ze mantelzorger zijn en dat ze overbelast kunnen raken. Een bewoner wijst erop dat er veel ouderen mishandeling, en dan met name geestelijke mishandeling, plaatsvindt door mantelzorgers. Therese van Schie legt uit dat gekeken wordt hoe mantelzorgers ontlast kunnen worden. Er wordt respijt-zorg opgezet, waardoor mantelzorgers tot rust kunnen komen, even gas terug kunnen nemen. Jannie Visscher legt uit dat met de komst van de WMO mantelzorgers een wettelijke status hebben.
- De voorzitter van de VWH vraagt zich af of het mogelijk is om de nieuwe nota met gezondheidsproblemen specifieker, concreter te maken voor Hoogkerk i.s.m. de welzijnscommissie. Jannie Visscher legt uit dat de gezondheidsnota niet alles omvattend is, dat er bijvoorbeeld ook een welzijns- en sportnota zijn. Ze vindt het een wel een goed voorstel om de nota door te spreken met de welzijnscommissie, seniorenwerkgroep, VWH en andere instellingen. Dit zou kunnen plaatsvinden in het voorjaar van 2007. Sytze Hylema zegt toe dat iedereen een uitnodiging krijgt.
- Door de medewerker van de MJD wordt nog aangegeven dat er veel instanties zijn, maar dat men niet altijd weet van elkaar wat ze precies doen. Er is een (te) groot aanbod op het gebied van zorg, en veel versnippering. Jannie Visscher geeft aan dat dit een van de punten is die aangepakt gaan worden en dat hier over 4 jaar resultaat op geboekt moet zijn.
- De aanwezige apotheker geeft nog een suggestie dat mogelijk als aanvulling op het gezondheidsprofiel gebruik kan worden gemaakt van de geneesmiddelen databank. Hier wordt het geneesmiddelen gebruik geregistreerd.

Wethouder Jannie Visscher bedankt alle aanwezigen voor het meedenken en de positieve bijdrage. Zij geeft ook aan dat de gemeente niet alles kan oplossen. Sommige zaken zijn niet door de gemeente te beïnvloeden. Er zijn echter veel punten aan gedragen, die meegenomen worden in de verdere ontwikkeling van het lokale gezondheidsbeleid.

In maart zal de nieuwe nota worden vastgesteld door de gemeenteraad.