



Titel: Kleine eters
Auteur: Els Hofman
Thema: peuters en kleuters met eetproblemen
ISBN: 9085062462

9

Een praktisch en informatief boek over eetproblemen bij jonge kinderen. Verhalen over jonge kinderen die zich ziek, moe, bang, boos, onzeker, gespannen of verdrietig voelen en die daarom hun eten laten staan. In de bekende, nieuw vormgegeven serie Rondom het kind.

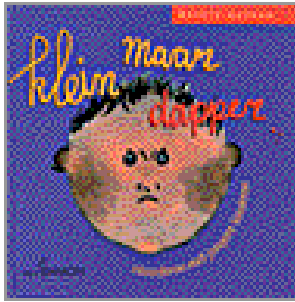
In Kleine eters wordt allereerst aandacht besteed aan gezonde peutervoeding en wordt uitgelegd hoe jonge kinderen leren eten. Aan de hand van thema's wordt een groot aantal moeilijk etende peuters voorgesteld. Elk thema is ingeleid met een kort stuk theorie gevolgd door praktische aanknopingspunten voor de praktijk. Aangegeven wordt hoe voor elk kind een persoonlijk stappenplan gemaakt kan worden om beter te leren eten. Het boek is praktisch van aard en bevat veel adviezen.



Titel: Dooreten!
Auteur: Sylvia Mouwes & R. Pasmooij
Thema: kinderen en eten.
ISBN: 9085605016

10

Wat betekent de productinformatie op een etiket eigenlijk? Betekent de term 'vetarm' wat jij denkt dat het betekent? Wat zijn gemiddelde porties voor jonge kinderen en wat zijn geschikte tussendoortjes? Hoe ga je om met kieskeurige eters en hoe kun je overgewicht bij jonge kinderen voorkomen? Antwoorden op deze vragen en nog veel meer handige aanwijzingen vind je hier in overzichtelijke hoofdstukken. De recepten in dit boek zijn internationaal van karakter, maken gebruik van gezonde ingrediënten en zijn eenvoudig te bereiden. Bovenal tonen ze aan dat gezond en lekker goed samengaan.



Titel Klein maar dapper / druk 1
Auteur: Berrie Heesen
Thema: filosoferen met kinderen
ISBN: 9055732516

11

Klein maar dapper is in eerste instantie een bundel verhalen die kinderen (maar ook volwassenen) prikkelt tot nadenken over fundamentele vragen. Door de toevoeging van verwerkingsvragen en toelichtingen is dit boek tevens te gebruiken als een methode die een verband legt tussen de natuurlijke kinderlijke interesse in verschillende levensvragen en het belang van het beter denken en communiceren. De karakters in de verhalen van klein maar dapper worden geboeid door het anders denken, het classificeren van de dingen, het uitvinden van woorden en het spelen met taal. Zonder er erg in te hebben treft de lezer - of dat nu een volwassene of een kind is - zichzelf in gedachten aan, in verwondering. Hoe snel zijn gedachten? Wat is omkeerbaar en wat niet? Is het mogelijk om een nieuw betekenisvol woord uit te vinden? Hoe komt het dat een deel van mij iets wil en een ander deel iets anders? Wat kan wel en wat kan niet geteld worden? Kunnen we beloond worden voor het feit dat we geboren zijn? Waarom vergen we dingen die we willen onthouden en herinneren we de dingen waar we niet om geven of die we willen vergen?



Titel Jij bent belangrijk!
Auteur: Ayala Manolson, Barb Ward & Nancy Dodington
Thema: Jij bent belangrijk voor de ontwikkeling van je kind
ISBN: 9050506224

12

Iedere ouder wil zijn kind helpen al zijn kansen te benutten. Ouders kennen hun kind het beste en brengen de meeste tijd met hun kind door. Zij zijn daardoor heel belangrijk voor de ontwikkeling van hun kind.

Dit prachtig geïllustreerde boek geeft ouders praktische voorbeelden om de ontwikkeling van hun kind te stimuleren.

Kinderen krijgen daarbij het gevoel dat er naar ze geluisterd wordt en dat hun ouders van ze houden.

De auteurs laten zien dat samen spelen, zingen, lezen en knutselen niet alleen plezier geven, maar ook heel waardevol zijn voor kinderen.



Titel Gek van je kind

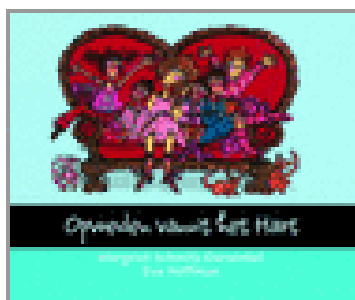
13

Auteur: S. Nihom

Thema: basisinformatie voor alle ouders met kinderen van 0 tot 12 jaar

ISBN: 9027421854

Gek van je kind is een opvoedboek dat de intuïtie van ouders centraal stelt. Wanneer je goed naar je kind en naar jezelf kijkt, wanneer je de wisselwerking tussen jou en je kind ziet, kun je al veel zelf oplossen. Dit boek helpt je te kijken, luisteren en begrijpen. Opvoeden is niet jezelf dag in dag uit 'nee' horen zeggen: kinderen breng je groot met liefde, respect en begrip voor elkaar.



Titel Opvoeden vanuit het Hart + CD-ROM

14

Auteur: G.M. Schmitz-Darwinkel & Enid Hoffman

Thema: ontdek jouw manier van opvoeden

ISBN: 9080895334

Dit boek is geschreven door een moeder EN een grootmoeder.

Opvoeden vanuit het Hart

Zo bepalend als de opvoeding voor het latere leven van een kind is, zoveel vragen doemen bij ouders gedurende het opvoedingsproces op. Want wat is een 'goede opvoeding'? Hoe denken en leren kinderen, hoe kun je ze begrijpen, maar ook: hoe leer je ze om jou te begrijpen en jouw regels te respecteren? En, minstens zo belangrijk, hoe stimuleer je ze om zichzelf te zijn en te blijven, ondanks de onvermijdelijke noodzaak zich ook te voegen naar geldende normen en waarden? Hoe geef je ze zelfvertrouwen en een gevoel van eigenwaarde?

Dit boek geeft op speelse wijze ondersteuning bij het opvoeden en begeleiden van kinderen en helpt om de antwoorden op velerlei vragen te vinden. Maar meer dan dat: het inspireert ouders aan de hand van heldere tips en oefeningen om samen met hun kinderen te leren en te groeien.



Titel Fulltime moeders
Auteur: M. Bont & L. Limberger
Thema: de andere carrière
ISBN: 9021540509

15

Door de combinatie van persoonlijke verhalen, praktische wenken en achtergrondinformatie, grotendeels gebaseerd op onderzoek onder Nederlandse hoogopgeleide thuisblijfmoeders verandert je kijk op het beroep thuisblijfmoeder voorgoed.



Titel Kleine mensen, grote gevoelens
Auteur: Sanderijn van der Doef
Thema: kinderen en hun seksualiteit
ISBN: 9021671611

16

Lange tijd werden seksuele gevoelens bij kinderen ontkend, maar toch bestaan ze wel degelijk. Natuurlijk moeten deze niet vergeleken worden met wat volwassenen ervaren. In deze uitgave die tot stand kwam in samenwerking met de Rutgers Stichting wordt duidelijk gemaakt wat deze gevoelens eigenlijk inhouden. Per leeftijdscategorie wordt de seksuele ontwikkeling beschreven. Er wordt verteld wat je als opvoeder kunt verwachten en hoe je er het beste mee om kunt gaan. Er worden praktische tips gegeven over de begeleiding van kinderen in die ontwikkeling. Eveneens wordt aangegeven wanneer en hoe je met hen over seksualiteit kunt praten en de meest gestelde vragen van ouders en opvoeders worden behandeld. Het boek zou niet compleet zijn zonder een uitgebreide lijst van adressen, telefoonnummers en aanbevolen boeken.



Titel Jongens, hoe voed je ze op?

17

Auteur: Steve Biddulph

Thema:

ISBN: 9038908490

De overtuiging uit de jaren zestig en zeventig als zou het verschil tussen jongens en meisjes uitsluitend door de opvoeding ontstaan, is inmiddels afdoende onderuitgehaald. Onderzoek heeft aangetoond dat jongens wel degelijk als jongens worden geboren: niet tot jongens worden gemaakt!

Ouders willen graag weten wat hun zoon zo anders en vooral ook zo lastig maakt, hoe ze daar mee om moeten gaan en wat ze ertegen kunnen doen.

De internationaal vermaarde gezinstherapeut Steve Biddulph biedt ouders de helpende hand. In Jongens, hoe voed je ze op behandelt hij alle onderwerpen die daarbij van belang zijn:

- De verschillende fases van het opgroeien
- De invloed van testosteron op het gedrag
- De verschillende denkwerelden van jongens en meisjes
- De specifieke rol van de moeder en die van de vader bij de opvoeding van jongens
- Jongensziekten als 'keukenblindheid' en 'hekel aan de was'
- Wat scholen kunnen doen zodat jongens zich er beter thuis voelen



Titel Het geheim van een blij opvoeding

18

Auteur: Steve Biddulph

Thema: van baby tot puber

ISBN: 9038915896

Een geestig geschreven, maar daarom niet minder indringend boek voor ouders die een betere communicatie willen met hun kind - van baby tot puber.

Het laat zien hoe u meer uzelf kunt zijn bij de opvoeding - besluitvaardig en liefdevol, streng en ontspannen.

Allerlei praktische situaties worden met veel humor beschreven, verstandige raadgevingen volgen; problemen worden haarscherp geanalyseerd, oplossingen even adequaat aangedragen.

Steve Biddulph werkt al sinds de jaren zeventig als gezinstherapeut en heeft een scherp oog ontwikkeld voor wat er in een kind leeft en hoe je daar als volwassene het best mee om kunt gaan.