

Activiteitenladder Hoogkerk volwassenen

februari en maart 2012



Wekelijkse activiteiten

Let op: sommige activiteiten zijn op meerdere dagen in de week!

Maandag

- Biljarten en kaarten heren 55+** • dagelijks (*behalve woensdag*)
 - 13.00 - 16.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Koersbal** • 13.30 - 16.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Quilten** • 1x per maand • 09.00 - 12.00 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Volksdansen 55+** • 15.30 - 16.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Toneelspelen (Komedianten)** • 19.30 - 22.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Ontmoeting en inloop voor ouders** • ook op woensdag
 - 08.30 - 12.00 uur • Centrum Jeugd en Gezin
- Computer les voor beginners** • 13.30 - 14.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk

Dinsdag

- Fitness groep 55+** • 10.00 - 10.45 uur • Campo Health centrum, Hoendiep 221 ☎ (050) 5567272
- Fotografie** • 19.30 - 21.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Yoga** • 09.00 - 10.00 uur en 10.30 - 11.30 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Sjoelen** • 14.00 - 16.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Toneelspelen (HTV)** • 19.30 - 22.00 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Naaicursus** • ook op woensdag • 15.00 - 19.00 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Drumles** • ook op woensdag en vrijdag • 14.30 - 18.00 uur
 - Dorpshuis Hoogkerk
- Koffie en spelletjes** • 19.00 - 21.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël

Woensdag

- Schildercursus** • 09.00 - 12.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Biljarten** • 13.00 - 16.00 • Woonzorgcentrum Gabriël
- Spaanse les** • gevorderden en beginners • ook op donderdag
 - 19.30 - 21.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk

Donderdag

- Country line dance** • 19.00 - 22.00 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Handwerken** • 09.30 - 12.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Moluks/Indisch koken** • 1x per 2 weken • 17.30 - 18.00 uur
 - Dorpshuis Hoogkerk
- Volksdansen** • 13.30 - 14.30 uur • Speeltuinvereniging 'voor Hoogkerksjeugd'
- Kaarten** • 14.00 - 17.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Workshop Creatief** • 18.00 - 23.00 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Schildercursus** • 13.00 - 15.00 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Badminton** • 20.00 - 22.30 uur • Sporthal Dorpshuis Hoogkerk
- Rolstoeldansen** • 19.30 - 21.30 uur • Woonzorgcentrum Gabriël

Vrijdag

- Koffieochtend** • 10.00 - 12.00 uur • Strinke
- Borrel in restaurant** • 16.00 - 18.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Vrije kaartavond** • 16 maart • 20.00 uur
 - Speeltuinvereniging 'de Kreukelhof'
- Vrije Bingo-avonden** • 24 februari en 23 maart • 20.00 uur
 - Speeltuinvereniging 'de Kreukelhof'
- Gymnastiek** • 09.00 - 10.00 uur • Woonzorgcentrum Gabriël
- Sjoelen** • 19.30 - 22.30 uur • Dorpshuis Hoogkerk
- Yoga** • 10.15 - 11.15 uur en 11.30 - 12.30 uur
 - Woonzorgcentrum Gabriël

Zaterdag

- Competitiewedstrijden Christelijke Sport Vereniging Hoogkerk**
 - thuiswedstrijden • aanvang 14.30 uur • 4, 18 en 25 februari, 10 en 24 maart (*uitwedstrijden om en om met thuiswedstrijden*)
 - Sportpark Hoogkerk ☎ (050) 5567543 • www.csvh.nl



Eenmalige activiteiten

- Nationale Voorleesdagen** Theater Potitco speelt: Mama Kwijt (2+)
• vrijdag 27 januari • 16.00 uur • entree gratis • Bibliotheek Hoogkerk
- Gerthy Kollau leest voor** • donderdag 1, 8, 15 en 22 maart • 16.00 uur
• entree gratis • Bibliotheek Hoogkerk
- Kikker Tiendaagse** Voorstelling: Kikker is kikker • leeftijd 4-6 jaar
• vrijdag 23 maart • 16.00 uur • entree gratis • Bibliotheek Hoogkerk



Spreekuren

Spreekuren Dorpshuis Hoogkerk (Vensterschool)

- MJD Maatschappelijk Werk** • woensdag en donderdag • 09.30 - 10.30 uur
- MJD Juridisch** • dinsdag • 17.00 - 18.00 uur

Ouderenadviseur • maandag t/m donderdag • via (06) 20932235 of de balie van de Vensterschool

MEE • informatie en advies voor mensen met een beperking • 8 februari en 7 maart (1x per maand) • 09.30 - 12.00 uur • MEE-bus op parkeerplaats Dorpshuis Hoogkerk

Spreekuren Gabriëlstraat 2 (Gabriëlflat)

- Humanitas** • maandag • 10.00 - 12.00 uur
- Stip Hoogkerk** • alle werkdagen • 09.00 - 12.00 uur

Vrijwilligerswerk

Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk? Bij de Stiplocatie Gabriëlflat en de Vensterschool ligt een map met de vacatures.

Hoogkerk zoekt:

- Gastvrouw/gastheer bij centrum voor Jeugd en Gezin
- Notulist(e) op de woensdagmiddag
- Klussers dierenweide Minerva

Voor info: Marian Kleine Schaars, telefoon (06) 30961694 of e-mail: m.kleine.schaars@stiel.nl



Meer informatie

- Stip - Hoogkerk**, Gabriëlstraat 2-2
(050) 5561660 • hoogkerk@stip-groningen.nl
- Woonzorgcentrum Gabriël**, Gabriëlstraat 2
(050) 5561660 • hoogkerk@stip-groningen.nl
- Dorpshuis Hoogkerk**, Zuiderweg 70/4
(050) 5375240 • info@dorpshuishoogkerk.nl
- Bibliotheek Hoogkerk**, Jan Ensinglaan 29
(050) 5566061 • www.mijneigenbibliotheek.nl
- Strinke**, Peizerweg 168 (info via dorps huis)
(050) 5375240 • info@dorpshuishoogkerk.nl
- Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)**, Zuiderweg 70 (Vensterschool)
(06) 10496002 • Tony Loode • www.cjg.groningen.nl
- Speeltuinenvereniging 'voor HoogkerksJeugd'**, Noorderstraat 14
(050) 5565995 • mevr. W. Gorter-Knoop
- Speeltuinenvereniging 'de Kreukelhof'**, Drakensteynstraat 29
(050) 5566302 • jansgramsbergen@live.nl

